

South East Wales Regional Trade Familiarisation Visit

MERTHYR TYDFIL

ITINERARY



BikePark Wales

BikePark Wales is the UK's first full scale mountain bike park in the heart of the South Wales valleys, built by riders for riders. We believe in making mountain biking accessible to everyone from extreme to serene.

We have lovingly created an incredible network of trails for riders of all abilities at BikePark Wales. Swooping, bermed runs, tight gnarly rock sections, jump trails, drop offs, a pump track and even a family specific loop.

Contact: +44(0)7730 382501 anna@bikeparkwales.com



Rock UK Summit Centre

Summit Centre, formerly known as the Welsh International Climbing Centre, is located south of Merthyr Tydfil in the South Wales Valleys just 10 minutes from the A470 and under an hour from the centre of Cardiff. It is built on the site of the former Trelewis drift mine which closed in 1989. The Taff Bargoed Development Trust redeveloped the site and in 1997 it became an international indoor climbing centre.

The indoor climbing walls are up to 18 metres high with over 180 climbing routes in the main climbing centre plus an additional bouldering area. The centre also has a world class man-made caving system with a waterfall inside.

Contact: +44(0)1443 710090 summit.centre@rockuk.org



The Red Cow Inn

The Red Cow Inn is a perfectly situated in the North of Merthyr Tydfil, at the gateway to the Brecon Beacons.

The Red Cow Inn is a welcoming and friendly pub which serves great food at a reasonable price.

Contact: +44(0)1685 384828, tic@merthyr.gov.uk



Cyfarthfa Park & Museum

Cyfarthfa is an excellent all-weather attraction, just as suitable for whiling away a damp winter day as it is for a summer picnic. A range of special events are held throughout the year, so check the Park website regularly. There's often something new and interesting to get involved with either in the grounds, inside the castle, or nearby.

The 160 acre extent of Cyfarthfa Park has something for everyone; with Cyfarthfa Castle Museum, the Splashpad, Playground, Miniature Railway, Sensory Garden, Bowls, Tennis, Fishing and Woodland Walks all available on-site. It's a great day out or in!

Contact: +44(0)1685 727371 ian.woolston@merthyr.gov.uk

MERTHYR TUDFUL

ITINERARY

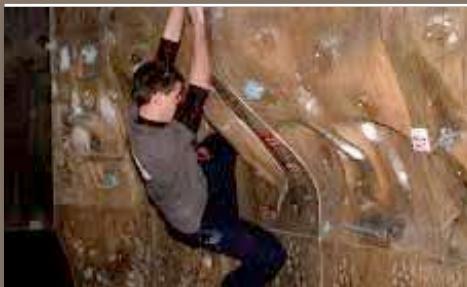


Parc Beicio Cymru

Parc Parcio Cymru yw parc beicio mynydd ar raddfa lawn cyntaf y DU sydd wedi'i leoli yng Nghymoedd De Cymru ati hadeiladu gan feicwyr ar gyfer beicwyr. Rydym yn credu y dylai beicio mynydd fod ar gael i bawb o'r rhai mwyaf profiadol i ddechreuwyr.

Rydym wedi creu rhwydwaith arderchog o lwybrau ar gyfer beicwyr o bob gallu ym Mharc Beicio Cymru, gydag adrannau cerrig, llwybrau neidio, trac heriau ac ati a hyd yn oed llwybr i deuluoedd.

Cysylltwch â: 07730 382501 anna@bikeparkwales.com



Rock UK Summit Centre

Mae'r Summit Centre, a adweinid fel Canolfan Ddringo Rhwngwladol Cymru yn flaenorol, wedi'i lleoli yn ne Merthyr Tudful yng Nghymoedd De Cymru dim ond 10 munud o'r A470 a llai nag awr o ganol dinas Caerdydd. Mae wedi'i adeiladu ar hen safle cloddfa ddrifft Trelewis a gaeodd yn 1989. Ailddatblygodd Ymddiriedolaeth Datblygu Taf Bargod y safle a daeth yn ganolfan ddringo dan do rhwngwladol yn 1997.

Mae'r waliau ddringo dan do hyd at 18 metr o uchder gyda dros 180 o lwybrau ddringo yn y brif ganolfan ddringo yn ogystal ag ardal ddringo meini mawr ychwanegol. Mae gan y ganolfan hefyd system ogofa o waith dyn arderchog gyda rhæadr y tu mewn iddi.

Contact: +44(0)1443 710090 summit.centre@rockuk.org



The Red Cow Inn

Mae The Red Cow Inn mewn lleoliad perffait yng Ngogledd Merthyr Tudful, ger y Bannau Brycheiniog.

Mae The Red Cow Inn yn dafarn groesawgar a chyfeillgar sy'n gweini bwyd gwych am bris rhesymol.

Cysylltwch â: +44(0)1685 384828, tic@merthyr.gov.uk



Parc ac Amgueddfa Cyfarthfa

Mae Cyfarthfa yn atyniad arderchog waeth befor tywydd, mae'r un mor addas ar gyfer llenwi amser ar ddiwrnod gaeafol ag ydyw ar gyfer picnic yn yr haf. Cynhelir amrywiaeth o ddiwyddiadau arbennig trwy'r flwyddyn, felly edrychwrch ar wefan y Parc yn rheolaidd. Mae wastad rhywbeth newydd a diddorol i gymryd rhan yn ddo nall i yn y tiroedd, yn y castell neu gerllaw.

Mae gan Barc Cyfarthfa sy'n ymestyn dros 160 erw rywbedd i bawb; amgueddfa Castell Cyfarthfa, pad sblasio, maes chwarae, rheilffordd fach, gardd y synhwyrau, bowliau, tenis, pysgota a llwybrau yn y coetir a'r cwbl ar gael ar y safle. Mae'n ddiwrnod gwych yn yr awyr agored neu yn y cyfeusterau dan do!

Cysylltwch â: 01685 727371 lan.woolston@merthyr.gov.uk